



Hygieneregeln für die TSV-Halle (Covid-19)

- Bei Einhaltung der Distanzregeln dürfen in der TSV-Halle maximal 25 Personen gleichzeitig Sportangebote wahrnehmen
- Ein Mindestabstand von 1,50 m zwischen den Teilnehmern ist unbedingt einzuhalten
- Die Damen- und Herren-Toiletten im Foyer sind geöffnet; bei ihrer Benutzung ist auf ausreichenden Sicherheitsabstand zu achten
- Gründliches Händewaschen ist möglich in den Damen- und Herren-Toiletten im Foyer
- Um „Gegenverkehr“ zu vermeiden, sind die Kurse so zu legen, dass sich die Gruppen nicht treffen (z.B. das eigentliche Sportangebot um 10 Minuten verkürzen oder früher anfangen)
- Sportler einer „kommenden“ Gruppe müssen draußen VOR der Halle warten und dürfen das Gebäude erst betreten, wenn sie vom ÜL/Trainer eingelassen werden (was erst dann der Fall sein wird, wenn die „gehende“ Gruppe das Gebäude verlassen hat)
- Die Halle wird durch den Haupteingang betreten und durch den gekennzeichneten Nebenausgang verlassen
- Sportler kommen und gehen in Sportkleidung zum Training; lediglich die Schuhe können in der Sporthalle gewechselt werden.
- Beim Eintreten sind die Hände zu waschen oder zu desinfizieren
- Auf dem Weg von der Eingangstür in die Halle ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen, genau wie auch nach dem Sport auf dem Weg aus der Halle bis zur Ausgangstür sowie bei Gängen zur Toilette
- Sport selbst in der Halle kann ohne Mund-Nasenschutz durchgeführt werden
- Jede Gruppe hat ausnahmslos immer eine vollständige Anwesenheitsliste zu führen, aus der erkennbar ist, wann wer in der TSV-Halle trainiert hat.
- Ein tagesaktueller **CoronaNegativTest** von Personen ab 6 Jahren ist vorzulegen. Geimpfte und Genesene sind von der Pflicht eines negativen Coronatests befreit, wenn sie einen entsprechenden Nachweis vorlegen.
- Verantwortlich für das ordnungsgemäße Führen dieser Anwesenheitsliste sind die jeweiligen ÜL/Trainer.
- Personen mit Atemwegserkrankungen, Husten und Fieber dürfen das TSV-Vereinsgelände und die Sporthalle **nicht** betreten.
- Corona-Verhaltensregeln sind an der Türe in der TSV-Halle angebracht.
- Es gibt keine Hilfestellungen, sondern nur mündliche Anweisungen
- Es finden keine Partnerübungen statt
- Unterlagen (Iso-Matten, ausreichend große Handtücher zur vollständigen Abdeckung der Matten) sind von zu Hause mitzubringen
- Fenster, ggf. Türen sind während des Trainingsbetriebes zu öffnen (wenn dadurch keine Zugluft entsteht oder eine Lärmbelästigung entsteht)
- Nach dem Training ist die Halle zu lüften
- Nach dem Training sollen die Sportler die Halle zügig durch den angegebenen Ausgang verlassen